



Was bedeutet Co-Active®?

Co-Active Coaching ist eine non-direktive, dynamische und ganzheitliche Coaching-Methode, die sich voll und ganz auf die Potentiale und Talente eines Menschen konzentriert.

Das von CTI eigens entwickelte Modell geht vom grundsätzlich gesunden, vollständigen und kreativen Menschen aus, der zur eigenständigen Lösung der Coaching-Fragen fähig ist. Der Coaching-Prozess selbst fokussiert nicht die Problemlösung oder die Beseitigung von Mängeln, sondern dient einzig und allein der Entfaltung des Klienten selbst. Gemäß den Ansätzen der Positiven Psychologie wird sich der Klient über seine Wertemuster bewusst, entwickelt dadurch eigene Ziele, lernt, bewusste Entscheidungen zu treffen und erhält so Zugang zu seinen Talenten und Potentialen. Der Coaching-Prozess unterstützt das persönliche Wachstum des Klienten, damit dieser eigenverantwortlich handeln und nachhaltig sein (Berufs)Leben gestalten kann. Kern des Co-Active Coaching ist die pro-aktive Beziehung zwischen Coach und Klient. Sie gibt die notwendigen Impulse, durch erfahrungsorientiertes Lernen Verhaltensänderungen anzunehmen.

Die Co-Active Coaching®-Kurse

Die Co-Active Coaching Ausbildung besteht aus 3 Teilen: dem Grundkurs FUNDAMENTALS der in das Co-Active Coaching Modell einführt und die wichtigsten Coaching-Skills vermittelt. Die Folgekurse – als INTERMEDIATE bezeichnet - bilden den 2. Teile und bestehen aus den 4 Modulen *Fulfillment*, *Balance* und *Process*. Sie sind benannt nach den Kernprinzipien des Co-Active Coaching Modells. Diese leiten sich aus den basalen Fragen ab, die Menschen ins Coaching führen: *Fulfillment* – dem Wunsch nach einem erfüllten, sinnvollen Leben, *Balance* – der Fähigkeit, Entscheidungen zu fällen mit allen Konsequenzen und *Process* - dem Umgang mit eigenen Emotionen und den Emotionen anderer. Jeder dieser Kurse behandelt die Kernprinzipien im Detail und vermittelt die jeweilig entsprechenden Coaching-Techniken. *Synergy* ist ein Integrationskurs, der die Coaching-Skills aus den vorangegangenen Kursen vertieft und die Entwicklung eines eigenen Coaching-Stils ermöglicht.



Auf die 5 Module aufbauend lässt sich der 3. Teil, die **CTI-Zertifizierung** anschließen. Dieses sechsmontige Ausbildungsprogramm findet im Fernunterricht statt und hat zum Ziel, höchste Professionalität im Coaching zu vermitteln. Nach erfolgreicher schriftlicher und mündlicher Prüfung führt das Programm zum Abschluss "Certified Professional Co-Active Coach" (CPCC).

Das Co-Active Coaching Modell wird seit 1992 gelehrt. Obwohl in den Kursen kein expliziter Bezug genommen wird, stehen folgende Einflüsse mit dem Modell in Verbindung:

- Humanistische Psychologie (Maslow, Rogers)
- Klienten-/Personenzentrierte Kommunikation (Carl Rogers)
- Gestalt (Fritz & Laura Perls Goodman)
- The Human Element (Will Schutz)
- Positive Psychology (Martin Seligman)
- Emotional Intelligence (David Goleman)
- ACT: Acceptance and Commitment Therapy (Stephen Hayes)
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Erwachsenenbildung
- NLP-Elemente (reframing, mirroring)

Inhalt der Module

FUNDAMENTALS – Die Grundlagen des Coaching-Prozesses

Das 2,5-tägige, in sich abgeschlossene Seminar bildet die Grundlage der Co-Active® Coaching Ausbildung. Ziel ist, Sie mit den am häufigsten gebrauchten Coaching-Techniken vertraut zu machen. Erfahrungsorientiertes Lernen und praktisches Training der einzelnen Skills verhelfen Ihnen zu raschem und nachhaltigem Lernerfolg. Nach Abschluss des Kurses haben Sie eine klare Vorstellung, wie Sie Co-Active® Coaching einsetzen können.

Auszug aus den Inhalten/Methoden:

- Die Coaching-Haltung
- Die Beziehung zum Klienten herstellen, ausgestalten, verändern
- Die drei Ebenen des Zuhörens
- Wirkungsvolle Fragetechniken
- Das Co-Active Coaching Modell
- Umgang mit Fehlern
- Demonstration zu und Übung von Fulfillment- und Process-Anwendungen
- Vorstellung und Üben der 20 am häufigsten verwendeten Coaching-Techniken

FULFILLMENT – Was wirklich zählt

In diesem Modul lernen Sie, die Werte-Muster, Potentiale und Talente eines Klienten herauszuarbeiten und für diesen nutzbar zu machen. Sie erproben Techniken, wie Sie Ihre Klienten dazu bringen, sich von selbst auferlegten Beschränkungen und Glaubenssätzen zu lösen, um das in den Mittelpunkt ihres Denken und Handelns zu stellen, was sie wirklich antreibt.

Auszug aus den Inhalten/Methoden:

- Entwickeln von Visionen anhand von inneren Reisen und Bildern, Definieren von Zielen
- Definieren von und Arbeiten mit Werte-Mustern des Klienten
- Erkennen von und Umgang mit inneren Widerständen („Saboteure“)
- Erarbeitung und Formulierung des persönlichen Lebensziels
- Demonstration und Übungen zum Fulfillment-Coaching: von der Vision zur Aktion und Verantwortlichkeit
- Anerkennung geben und annehmen
- Struktur und Übung: Durchführung der ersten Coaching Sitzung mit dem Klienten

BALANCE – Bewusste Entscheidungen treffen

Balance vermittelt Ihnen Techniken, mittels der Sie Ihre Klienten unterstützen können, gezielt konsequente Entscheidungen zu treffen. Sie lernen, Ihre Klienten darin zu unterstützen, neuartige Perspektiven zu entwickeln und einen Handlungsplan zu erstellen, für den sie sich verantwortlich fühlen. Sie trainieren, wie Sie die Klienten anschließend aktivieren können, damit sie ihre selbst getroffenen Entscheidungen mit Selbstvertrauen umsetzen.

Auszug aus den Inhalten/Methoden:

- Mit dem Klienten zahlreiche, zielführende Perspektiven finden
- Den Klienten unterstützen, Pläne zu entwickeln, die alle Möglichkeiten integrieren und sich nicht nach den äußeren Umständen richten
- Klienten unterstützen, eine lebensbejahende Strategie für ihre Handlungen zu gestalten, die mit ihrer gewählten Perspektive in Resonanz ist
- Neue Techniken, um Klienten zu lebendigen, nachhaltigen und effektiven Handlungen anzuregen
- Der Einsatz von Hilfsstrukturen, um den Klienten in seinen Handlungen zu unterstützen

PROCESS – Arbeit mit Emotionen

Im Mittelpunkt dieses Moduls steht das bewusste Wahrnehmen von und der Umgang mit Gefühlen im Coaching-Prozess. Sie üben, wie Sie Ihre Klienten in emotional schwierigen Situationen und bei emotionalen Höhenflügen begleiten und diese emotionalen Erfahrungen für die Klienten nachhaltig nutzbar machen können. In diesem Zusammenhang ist Ihr Selbstmanagement als Coach besonders wichtig.

Auszug aus den Inhalten/Methoden:

- Arbeit mit emotional aufgeladenen Themen
- Eigene Fertigkeiten entwickeln, um in fordernden, schwierigen Situationen als Coach präsent zu bleiben
- Process-Techniken anwenden, die den Klienten in die psychische/physische Erfahrung seiner Emotionen bringen
- Integrieren der drei Co-Active Prinzipien

SYNERGY – Integration

Im Coaching kommt es darauf an, die unterschiedlichen Methoden, Techniken und Prinzipien im Fluss anzuwenden, je nachdem, was Ihr Klient im Augenblick braucht. Im letzten Modul fügen Sie die Inhalte der vorangegangenen Module zu Ihrem persönlichen Coaching-Stil zusammen. Neue, besonders herausfordernde Coaching-Skills und die Integration Ihrer eigenen Expertise runden die Coaching-Ausbildung ab.

Auszug aus den Inhalten/Methoden:

- Integration der Prinzipien Fulfillment, Balance, Process in den fließenden Coaching-Prozess
- Als Coach aus dem Moment heraus agieren/kreieren/reagieren
- Eigene Kreativität und Kenntnisse in das Coaching einbringen
- Eigenen Coaching-Stil entwickeln
- Die Prinzipien, Kontext, Eckpunkte und Techniken des Co-Active Coaching darstellen und anwenden können

Anhand der ICF-Kernkompetenzen können Sie konkret nachvollziehen, welche Coaching-Kompetenzen Sie während der Absolvierung der Co-Active Coaching Ausbildung erwerben werden.

Die Kursleiter

Jedes Modul wird von jeweils zwei unterschiedlichen Kursleitern unterrichtet. Dies soll den Teilnehmern ein möglichst großes Spektrum vor Augen führen, wie auf Basis des Co-Active Coaching Modells gecoacht werden kann.

Alle Kursleiter haben ein anspruchsvolles, mehrjähriges Trainingsprogramm absolviert und sind als Coaches von ICF zertifiziert, was bedeutet, dass sie eine funktionierende Coaching-Praxis und ihre eigene stetige Weiterentwicklung nachweisen müssen.

Alle Personen, die im Kollegium von The Coaches Training Institute (CTI) aktiv sind, sei es als Kursleiter, als Coach, Supervisor oder Prüfer, müssen mindestens über folgenden Qualifikationshintergrund verfügen:

- Absolvierung eines 10-monatigen Co-Active Leadership-Programms, das Führungsfähigkeiten schult und umfassende Persönlichkeitsentwicklung zum Ziel hat
- Ausbildung zum Co-Active Coach und anschließende erfolgreiche Absolvierung des Zertifizierungsprogramms mit Prüfung zum Certified Professional Co-Active Coach (CPCC) bei CTI
- Zertifizierung durch den Coaching-Weltverband International Coach Federation (ICF) mindestens auf der Stufe PCC (Professional Certified Coach) oder höher
- Führung einer Coaching-Praxis/eines Coaching-Unternehmens mit mindestens durchschnittlich 15 Business-Coaching-Kunden
- Absolvierung eines fachspezifischen Trainings, das konkret auf die Tätigkeit als Kursleiter, Supervisor, Mentor-Coach oder Prüfer vorbereitet
- Zur dauerhaften Sicherung der Qualität müssen Mitglieder des CTI-Kollegiums regelmäßige Weiterbildungen nachweisen und an Supervision und Feedback-Gesprächen teilnehmen.

Die Lernmethodik

Co-Active Coaching wird über erfahrungsorientiertes Lernen vermittelt. Die beiden Kursleiter vermitteln der Gruppe kleine Lerneinheiten. Diese werden sofort in Zweier- und Dreiergruppen in die Praxis umgesetzt: D.h., Sie coachen mit der vermittelten Technik ein Gruppenmitglied, ein weiterer Teilnehmer beobachtet Ihr Vorgehen und gibt Ihnen Feedback. Dann wechseln alle drei Teilnehmer die Rolle, so dass Sie jedes Coaching-Skill aus drei Perspektiven erfahren: aus der Sicht des Coachs, des Coachees und des Beobachters. Jeder Teilnehmer arbeitet mit eigenen Themen, so dass bereits im Training möglichst authentische Coaching-Situationen entstehen.

In jedem Modul müssen Sie außerdem einen Übungsklienten coachen, der nicht Teilnehmer der Ausbildungsgruppe ist. Ziel ist, Ihnen während des Seminars den Transfer des Gelernten in die Praxis zu ermöglichen. Sie erfahren, wie Coaching funktioniert und manifestieren so die erlernten Techniken.

ICF-Akkreditierung – Qualität und internationaler Standard

Das Co-Active Coaching Ausbildungsprogramm ist vom Coaching Weltverband International Coach Federation (ICF) akkreditiert.

In einem unübersichtlichen Ausbildungsmarkt, vermittelt der weltweit gültige Standard Transparenz und steht für höchste Qualität und Professionalität in der Ausbildung und der Ausübung von Coaching. Co-Active Coaching vermittelt die von ICF definierten Kernkompetenzen im Coaching.

Die fünf Module (Fundamentals und Intermediate) umfassen 116 Zeitstunden, davon sind 104 Stunden als ICF-akkreditierte Coach-Ausbildungsstunden anerkannt. Absolventen dieser Ausbildung haben mit diesem Programm bereits ein entscheidendes Kriterium zur Zulassung zur ICF-Zertifizierung erreicht. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie mehr über die ICF-Zertifizierung erfahren möchten.

Durch die Akkreditierung ergeben sich folgende Teilnahmebedingungen: Pro Modul darf maximal eine Stunde Unterricht versäumt werden und die Module müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge absolviert werden. Wird mehr Unterrichtszeit versäumt, muss der jeweilige Kurs wiederholt werden.

CTI-Zertifizierung – Professionalisierung Ihrer Coaching-Skills

Indem die Ausbildungsinhalte ausdauernd trainiert und vertieft werden, bringt dieses anspruchsvolle und präzise gestaltete Zertifizierungsprogramm (*größtenteils Englischsprachig*) Ihr Coaching auf eine höhere professionelle Ebene.

Das sechsmonatige Programm wird im Fernunterricht durchgeführt und beinhaltet schwerpunktmäßig praktisches Coaching eigener Klienten, regelmäßige Gruppenarbeit und Supervision der Coaching-Sitzungen. Während dieses Zeitraums müssen Teilnehmer mindestens 5 zahlende Klienten selbst betreuen, um insgesamt mind. 100 Stunden praktische Coaching-Erfahrung zu sammeln. Sie erhalten zu ihren Coaching-Sitzungen ausführliches Feedback in Form von Einzel- und Gruppensupervision. Gruppenunterricht findet in sog. Tele-Labs statt, darüber hinaus müssen wöchentliche Übungsaufgaben schriftlich absolviert werden. Am Ende der Trainingsphase stehen eine schriftliche und eine mündliche Prüfung mit dem Abschluss *Certified Professional Co-Active Coach (CPCAC)*.

Kontakt

Schouten Global

+31 418 682 938

advice@schoutenuniversity.com